

Phoenix/New Freedom Mental Health Programming

The Beyond the Bridge Core Program Model

The model below provides Spanish language resources for up to 60 sessions.

Each session can be tailored from 45 -60 minutes.

Workbook-based versions of all materials listed are also available.

Modulo # A				
Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
1 ICD-1 ¿Que es lo que significa el "tratamiento"?	1 PDL 26/27 Vías para una mejor salud física o emocional	1 SD11-2 ¿Qué está sucediendo en mi vida?	1 RH11 Manejando Situaciones Difíciles	1 CS10-2 Reduciendo tus riesgos
2 ICD-2 ¿Que es lo que significa el "tratamiento"?	2 SD11-1 ¿Qué está sucediendo en mi vida?	2 SD11-3 ¿Qué está sucediendo en mi vida?	1 CS10-1 Reduciendo tus riesgos	2 CS10-3 Reduciendo tus riesgos <i>Lista de verificación de la competencia</i>

Modulo # B				
Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
1 CBT5a -1 Factores Cuasantes 2	1 CBT5a -3 Factores Cuasantes 2	1 CS9-1 Manejando tu estrés	1 CS9-1 Manejando tu estrés	1 CS9-1 Manejando tu estrés
2 CBT5a -2 Factores Cuasantes 2	2 CBT5a -4 Factores Cuasantes 2	2 CS9-1 Manejando tu estrés	2 CS9-1 Manejando tu estrés	2 Actividad de Resumen de los Factores Causantes <i>Lista de verificación de la competencia</i>

Modulo # C				
Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
1 CSI-1 Habilidades de Enfrentamiento para Emergencias!	1 CSI-3 Habilidades de Enfrentamiento para Emergencias!	1 F3-2 Ansiedad y Miedo	1 SD6-1 Razones para Cambiar	1 SD6-3 Razones para Cambiar
2 CSI-2 Habilidades de Enfrentamiento para Emergencias!	2 F3-1 Ansiedad y Miedo	2 F3-3 Ansiedad y Miedo	2 SD6-2 Razones para Cambiar	2 RH2I Resolución del Problema 1-2-3 <i>Lista de verificación de la competencia</i>

Modulo # D				
Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
1 CBT1 - Introducción al pensamiento funcional	1 CBT1-3 Introducción al pensamiento funcional	1 CBT4-1 Síntomas y señales tempranas de advertencia	1 CBT4-3 Síntomas y señales tempranas de advertencia	1 CBT5-2 Factores Cuasantes
2 CBT1-2 Introducción al pensamiento funcional	2 CBT1-4 Introducción al pensamiento funcional	2 CBT4-2 Síntomas y señales tempranas de advertencia	2 CBT5-1 Factores Cuasantes	2 CBT5-3 Factores Cuasantes <i>Lista de verificación de la competencia</i>

Modulo # E				
Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
1 SD1-1 Introducción al auto-descubrimiento	1 F12-1 Vamos a hablar sobre los sentimientos	1 RH13-1 Banderas Rojas	1 RH13-3 Banderas Rojas	1 RH13-5 Banderas Rojas
2 SD1-2 Introducción al auto-descubrimiento	2 F12-2 Vamos a hablar sobre los sentimientos	2 RH13-2 Banderas Rojas	2 RH13-4 Banderas Rojas	2 Actividades de resumen <ul style="list-style-type: none"> • Lista de Control de las Habilidades de Enfrentamiento de Auto-Eficacia • Revisión de las habilidades de enfrentamiento • ¿Cuáles son tus elecciones? <i>Lista de verificación de la competencia</i>

Nota: RH21 - Este recurso cuenta con 28 situaciones problemáticas en el líder debe escoger los que mejor se adapten al grupo.

Modulo # F				
Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
1 SD7b-1 Mi Vida hasta ahora	1 RH3-1 Manejando la Incomodidad	1 RH3-3 Manejando la Incomodidad	1 RH7-1 Evitando lo negativo	1 RH7-3 Evitando lo negativo
2 SD7b-2 Mi Vida hasta ahora	2 RH3-2 Manejando la Incomodidad	2 RH3-4 Manejando la Incomodidad	2 RH7-2 Evitando lo negativo	2 RH15b/c/d Planeamiento de Actividades de Recuperación <i>Lista de verificación de la competencia</i>