

TABLE OF CONTENTS

ORIENTACIÓN / PROGRAMA INTRODUCCIÓN
<p>ICD - ¿Que es lo que significa el “tratamiento”?</p> <p>SDI - Introducción al auto-descubrimiento</p> <p>TX2 - Ayudando que funcione el tratamiento</p> <p>FID - Frecuencia, intensidad y duración</p> <p>HERRAMIENTAS DE SÍNTOMAS - ENCUESTA DE LOS SENTIMIENTOS</p> <p>PRE/POST: ÚRICA, Escala General de Auto-Eficacia</p>

Modulo # A				
Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
<p>1 CBTI - Introducción al pensamiento funcional</p>	<p>1 CBTI-3 Introducción al pensamiento funcional</p>	<p>1 CBT4-1 Síntomas y señales tempranas de advertencia</p>	<p>1 CBT4-3 Síntomas y señales tempranas de advertencia</p>	<p>1 CBT5-2 Factores Cuasantes</p>
<p>2 CBTI-2 Introducción al pensamiento funcional</p>	<p>2 CBTI-4 Introducción al pensamiento funcional</p>	<p>2 CBT4-2 Síntomas y señales tempranas de advertencia</p>	<p>2 CBT5-1 Factores Cuasantes</p>	<p>2 CBT5-3 Factores Cuasantes</p> <p>Lista de verificación de la competencia</p>

Modulo # B				
Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
1 CBT5a -1 Factores Cuasantes 2	1 CBT5a -3 Factores Cuasantes 2	1 CS9-1 Manejando tu estrés	1 CS9-1 Manejando tu estrés	1 CS9-1 Manejando tu estrés
2 CBT5a -2 Factores Cuasantes 2	2 CBT5a -4 Factores Cuasantes 2	2 CS9-1 Manejando tu estrés	2 CS9-1 Manejando tu estrés	2 Actividad de Resumen de los Factores Causantes Lista de verificación de la competencia

Modulo # C				
Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
1 CSI-1 Habilidades de Enfrentamiento para Emergencias!	1 CSI-3 Habilidades de Enfrentamiento para Emergencias!	1 F3-2 Ansiedad y Miedo	1 PDL 26/27 Vías para una mejor salud física o emocional -I	1 F12-2 Vamos a hablar sobre los sentimientos
2 CSI-2 Habilidades de Enfrentamiento para Emergencias!	2 F3-1 Ansiedad y Miedo	2 F3-3 Ansiedad y Miedo	2 F12-1 Vamos a hablar sobre los sentimientos	2 Actividades de resumen ● Lista de Control de las Habilidades de Enfrentamiento de Auto-Eficacia ● Revisión de las habilidades de enfrentamiento ● ¿Cuáles son tus elecciones? Lista de verificación de la competencia

Modulo # D				
Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
1 SD10-1 Reduciendo las Consecuencias	2 SD10-3 Reduciendo las Consecuencias	1 SD11-2 ¿Qué está sucediendo en mi vida?	1 RH11 Manejando Situaciones Difíciles	1 CS10-2 Reduciendo tus riesgos
2 SD10-2 Reduciendo las Consecuencias	2 SD11-1 ¿Qué está sucediendo en mi vida?	2 SD11-3 ¿Qué está sucediendo en mi vida?	1 CS10-1 Reduciendo tus riesgos	2 CS10-3 Reduciendo tus riesgos Lista de verificación de la competencia

Modulo # E				
Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
1 PDL25 Tomar Sus Medicaciones	1 RH13-2 Banderas Rojas	1 RH13-4 Banderas Rojas	1 SD6-1 Razones para Cambiar	1 SD6-3 Razones para Cambiar
2 RH13-1 Banderas Rojas	2 RH13-3 Banderas Rojas	2 RH13-5 Banderas Rojas	2 SD6-2 Razones para Cambiar	2 RH21 Resolución del Problema 1-2-3 Lista de verificación de la competencia

Nota: RH21 - Este recurso cuenta con 28 situaciones problemáticas en el líder debe escoger los que mejor se adapten al grupo.

Modulo # F				
Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
1 SD7b-1 Mi Vida hasta ahora	1 RH3-1 Manejando la Incomodidad	1 RH3-3 Manejando la Incomodidad	1 RH7-1 Evitando lo negativo	1 RH7-3 Evitando lo negativo
2 SD7b-2 Mi Vida hasta ahora	2 RH3-2 Manejando la Incomodidad	2 RH3-4 Manejando la Incomodidad	2 RH7-2 Evitando lo negativo	2 RH15b/c/d Planeamiento de Actividades de Recuperación Lista de verificación de la competencia